

الطريقة الصحيحة لغسل اليدين THE RIGHT WAY TO WASH YOUR HANDS

تساعد على منع انتشار فيروس كوفيد-19
helps prevent the spread of COVID-19 Virus



اغسل يدك بالماء
Wet Hands



وزع الصابون
Apply Soap



افرك راحة يدك من الداخل
Rub Hands Palm
to Palm



افرك راحة يدك من الخارج
Lather the Back of
Both Hands



خلل بين أصابعك
Scrub between
your fingers



افرك ظهر أصابعك بالاتجاه
المعاكس لإبهام اليد الأخرى
Rub the back of fingers
on the opposing palm



افرك الإبهام براحة اليد
Clean thumbs



اغسل أطرافك
وأطراف الأصابع
Wash fingernails
and fingertips



اغسل يدك بالماء
Rinse hands



جفف اليدين
Dry with a single
use towel



استخدم المناديل لإغلاق الصنبور
Use the towel to turn
off the faucet



حافظ على نظافة يدك
Your hands are clean